



Frühlingsgarten

STUDIO FÜR TAIJI, QIGONG UND SHIATSU

Liebe SchulleiterInnen und KollegInnen,

in vielen Jahren der Arbeit mit fortgeschrittenen Shiatsupraktizierenden habe ich eine besondere Art und Weise entwickelt, Tore in die Dimensionen Ki zu öffnen und Shiatsupraktizierenden Zugang zu einem sehr feinen und bewussten Umgang mit der Lebensenergie zu ermöglichen.

Unter der Überschrift „Eintauchen in die Welt des Ki“ biete ich Ihnen/euch hier nun meine Erfahrung an.

Ich möchte sie gerne als etwas Kostbares auch über den *Frühlingsgarten* hinaus mehr als bisher weitergeben, da sie subtile Seiten des Shiatsu in einer Weise beleuchten, wie ich es in anderen Fortbildungen noch nicht vertreten finde.

Die Anstöße, die ich in meiner Arbeit gebe, sind grundlegend und können die vielfältigsten Arten des Shiatsu bereichern.

In meinen Seminaren gehe ich besonders auf die Teilnehmenden ein. Ihr eigenes mit dem Shiatsu verknüpft Wohlfühl- und Wehgefühl wird in einen Prozess der Wandlung geführt.

So bekommen sie Raum sich fortzubilden, sich (neu) zu entdecken, aber auch sich zu regenerieren und das eigene schöpferisch lebendige Potential zu beleben. Ich gehe mit der Gruppe selbst in einen sanften, heilsamen Prozess.

Mittel meiner Arbeit sind neben dem Shiatsu Qi Gong (im traditionellen wie im selbstentwickelten Sinne), Musik und tänzerische Bewegung.

Der Charakter der gemeinsamen Arbeit ist kreativ, erkundend, spielerisch, unterstützend, behutsam und lebendig.

Achtsamkeit und Wertschätzung spielen eine tragende Rolle.

Die Vielfalt dessen, was in den Seminaren „Eintauchen in die Welt des Ki“ im Mittelpunkt steht, habe ich in einzelne klar umrissene Themen gegliedert.

Die einzelnen Themen kann ich variabel kombinieren.

So ist es möglich in den Seminaren selbst flexibel auf Anliegen der TeilnehmerInnen einzugehen.

Für welches Thema auch immer Sie sich entscheiden, zentral in meinen Seminaren sind immer folgende Aspekte:

- die Sensibilisierung und subtile Handwerkszeug für den Umgang mit der Lebensenergie Ki
- Verstehen und subtile Handwerkszeug für den Umgang mit der besonderen zwischenmenschlichen Begegnung im Shiatsu
- Das Entdecken, Entfalten und Pflegen lebendiger Potentiale in der eigenen Person fürs Shiatsu,
- das (Wieder)finden des Funken des Glücks im Shiatsu



Frühlingsgarten

STUDIO FÜR TAIJI, QIGONG UND SHIATSU

Im Vorwege haben Sie/habt ihr als SchulleiterInnen die Möglichkeit (gerne auch mit mir) zu überlegen, welche Themen-Schwerpunkte für Ihre/euere Schule interessant wären.

Auch Regionalgruppen und andere Zusammenschlüsse von Shiatsu-Begeisterten können mich als Dozentin zu hier aufgeführten Thematiken buchen.

Seminare können als Wochenenden, als Kursus über 3 Tage oder auch als Folge von Tageskursen/Wochenenden gebucht werden.

Soweit es meine Zeit zulässt reise ich gerne zu Ihrem/eurem Institut. Genauso gut kann eine Gruppe auch gemeinsam ein Wunschthema im *Frühlingsgarten* vereinbaren.

Ich leite in Hamburg den Frühlingsgarten, wo ich mit Shiatsu, Taiji und Qi Gong arbeite. Hier ist meine Shiatsu-Ausbildung „Shiatsu aus der Weisheit des Herzens®“ zuhause.

Meine Arbeit ist unter anderem davon geprägt, dass ich Musik und Musiktherapie studierte.

Lesend eintauchen in diese Arbeit kann man mit meinem Anfang 2006 im Verlag Ganzheitlich Leben erschienenen Buch „Wenn Lachen und Weinen einander freundlich grüßen Shiatsu - Wege der Entfaltung“ ISBN 3-932185-09-9.

Darüber hinaus habe ich meine Arbeit in zahlreichen Artikeln im Shiatsu-Journal dokumentiert.

Bitte rufen Sie mich/ruft mich an, wenn Sie/ihr über ein mögliches Seminarangebot im Rahmen von Graduierten-Kursen oder auch Fortgeschrittenen Kursen sprechen möchten. Alena Maria Schneider Tel. +49 (040) 881 32 09.

Mit herzlichen Grüßen

Alena Maria Schneider

Hamburg, im Februar 2006